

## Zingeving

Zingeving en een waardevol leven staan voor de Cliëntenraad centraal in het meerjarenplan 2022-2023. Zingeving bestaat uit alle dingen die betekenis geven aan jouw leven zodat het de moeite waard is om geleefd te worden. De zin is te voelen in het grote, maar ook in het kleine; in relaties, studie, werk, spiritualiteit, religie en natuur. Het heeft te maken met belangrijke levenszaken zoals het omgaan met de gevolgen van een beperking of aandoening, regievoering over het eigen leven, sociale contacten en het aanboren van talenten.

1. Wat voor rol speelt zingeving in uw leven?

- zeer belangrijk    belangrijk    neutraal    niet belangrijk    zeer onbelangrijk

2. Is er in uw behandeling aandacht voor zingeving?

- ruim voldoende aandacht  
 voldoende aandacht  
 neutraal  
 onvoldoende aandacht  
 geen aandacht

3. Vindt u het belangrijk om het onderwerp zingeving te bespreken met uw behandelaar(s)?

- zeer belangrijk    belangrijk    neutraal    niet belangrijk    zeer onbelangrijk

4. Als u denkt aan zingeving, bij welke onderwerpen zou uw behandeling dan ondersteunend kunnen zijn?

(U kunt meerdere antwoorden kiezen)

- religie  
 spiritualiteit  
 dag-invulling  
 culturele achtergrond  
 werk  
 studie  
 relaties  
 sociale contacten  
 toekomstperspectief  
 anders:

Hoe belangrijk is het onderwerp zingeving voor u?

- zeer belangrijk    belangrijk    neutraal    niet belangrijk    zeer onbelangrijk

## Gezonde leefstijl

De Cliëntenraad Arkin legt in haar speerpunten de nadruk op het belang van een gezonde leefstijl in combinatie met een behandeling voor mentale klachten. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat dit het herstelproces kan versterken. Wij willen u daarom een aantal vragen stellen over beweging en herstel, voeding en herstel en een rookvrij leven.

5. Is er in uw behandeling aandacht voor de invloed van lichamelijke klachten op de geestelijke gezondheid?

- Ja
- Nee

6. Vindt u het belangrijk dat er in uw behandeling aandacht is voor bewegen?

- zeer belangrijk
- belangrijk
- neutraal
- niet belangrijk
- zeer onbelangrijk

7. Op welke manier zou bewegen aandacht moeten krijgen in uw behandeling?

(U kunt meerdere antwoorden kiezen)

- adviezen en tips
- betrekken in behandeldoelen
- aanbieden groepsaanbod in de stadse natuur (bijvoorbeeld wandelen of hardlopen in het park)
- wandeling en behandelgesprek combineren
- recreatieve mogelijkheden op de behandel-locatie
- structureel aanbod van ontspanningsmogelijkheden zoals yoga, mindfulness
- psychomotore therapie als onderdeel van de behandeling
- Is niet nodig
- anders:

8. Er is veel onderzoek gedaan naar de invloed van voeding op de mentale gezondheid.

Denkt u dat gezonde voeding belangrijk is voor uw herstel?

- zeer belangrijk
- belangrijk
- neutraal
- niet belangrijk
- zeer onbelangrijk

9. Vindt u het belangrijk dat er aandacht is voor gezonde voeding in uw behandeling?

- zeer belangrijk
- belangrijk
- neutraal
- niet belangrijk
- zeer onbelangrijk

10. Op welke manier zou voeding aandacht moeten krijgen in de behandeling?

(U kunt meerdere antwoorden kiezen)

- psycho-educatie over voeding
- tips en tricks
- leefstijlcoach
- kookles
- samen koken
- samen boodschappen doen
- diëtist of voedingsdeskundige
- is niet nodig
- anders:

Hoe belangrijk is het onderwerp gezonde leefstijl voor u?

- zeer belangrijk
- belangrijk
- neutraal
- niet belangrijk
- zeer onbelangrijk

### Rookvrije zorg

Roken heeft een negatieve invloed op de lichamelijke gezondheid en vermindert de levensverwachting aanzienlijk. Daarnaast is het gevolg van structureel gebruik ook nog eens sterk psychisch verslavend en is het financieel kostbaar. We willen vragen hoe u tegen roken aankijkt en of het onderdeel is van uw zorgvraag. Vanaf 2025 gelden er nieuwe landelijke regels die stellen dat de hele gezondheidszorg rookvrij moet zijn. Dit geldt ook voor alle locaties van Arkin; in geen van de gebouwen of de terreinen eromheen mag dan nog gerookt worden.

11. Wat vindt u daarvan?

- helemaal mee eens    eens    neutraal    oneens    helemaal niet mee eens

12. Wat vindt u van onderstaande stelling?

Voor rokers moet het stoppen met roken onderdeel zijn van een behandeling bij Arkin.

- helemaal mee eens    eens    neutraal    oneens    helemaal niet mee eens

13. Rookt u?

(We hebben het dan over het roken van alle soorten tabak, maar ook over E-sigaretten/Vapen etc.)

- dagelijks  
 meerdere keren per week  
 eens per week  
 een keer of minder per maand  
 ik rook niet Ga verder met vraag 16

14. Is met u besproken welke invloed roken heeft op de werking van medicatie?

- Ja  
 Nee

15. Welke vormen van zorg zou u willen als ondersteuning bij het stoppen met roken?

(U kunt meerdere mogelijkheden kiezen)

- cursus stoppen met roken  
 verstrekken hulpmiddelen  
 motiverende gesprekken met behandelaar  
 e-health behandelmodules  
 psycho-educatie  
 anders, namelijk:  
 geen

16. Hoe belangrijk is het onderwerp rookvrije zorg voor u?

- zeer belangrijk    belangrijk    neutraal    niet belangrijk    zeer onbelangrijk

Graag gaan wij nader met u in gesprek in een cliëntenpanel over de onderwerpen zingeving en gezonde leefstijl/rookvrije zorg.

Wij organiseren op vrijdag 6 oktober om 15:00 uur een bijeenkomst in een theater in Amsterdam-West.

N.B: als u JA kiest nemen wij binnen twee weken via uw email contact met u op.

Ik wil meedoen aan de bijeenkomst over zingeving:

- Ja, u mag mij benaderen  
 nee